

06.05. - 08.05.2018

Selbsteilungskräfte mobilisieren

Beginn: 19.00 Uhr
Ende: Dientag mittags
Late Check-Out auf Anfrage möglich
Leitung: Astrid Hoppe, Bad Lauterberg
Kinderkrankenschwester,
Gesundheits-, Einzel-, Paar- und Teamcoach,
Entspannungstrainerin BYVG, Klangtherapeutin, Kinesiologin.

Gebühr: € 139,- inkl. Raummiete
zuzüglich Zimmerpreis lt. gültiger Preisliste

„Der größte Fehler bei der Behandlung von Krankheiten ist, dass es Ärzte für den Körper und Ärzte für die Seele gibt, wo doch beides nicht voneinander getrennt werden kann.“ (Platon – Philosoph , griechische Antike)

Alles was wir für ein glückliches, gesundes und erfülltes Leben brauchen ist in uns. Alles, was uns im Leben begegnet und geschieht, hat einen Sinn und ist nach dem Resonanzgesetz ein Teil von uns.

Ob wir glücklich, erfolgreich und gesund sind, oder nicht, all das ist ein Produkt unseres Unterbewusstseins. Das Unterbewusstsein ist der Raum, in dem unser Leben geschaffen wird. Aus ihm heraus entstehen viele Krankheiten und sind seelisch bedingt. Hier wirken u.a. nicht mehr bewusste Erlebnisse aus frühesten Kindheit mit. Es wird Zeit das Schicksal selbst in die Hand zu nehmen und es nicht länger dem Unterbewusstsein zu überlassen.

In diesem Seminar lernen Sie diese inneren Vorgänge zu verstehen und zu steuern. So werden Sie sehen, dass auch Ihnen ein großes Potential an Selbsteilungskräften zur Verfügung steht.

Das Seminar besteht u.a. aus kurzen Vorträgen, Übungen, Wort- und Klangmeditationen u.a. zum besseren Verstehen, Wahrnehmen und Loslassen, und zum Aktivieren der eigenen Selbsteilungskräfte. So können Sie ein Krankwerden vermeiden und bei bestehende Krankheiten, zusätzlich zu den herkömmlichen Behandlungen, auf eine ganz eigene Art den Heilungsprozess unterstützen.

Nähere Infos und Anmeldung gerne an Frau Hoppe unter:
www.abeona-gesundes-sein.de, Tel: 05524-9691672 oder 0176 - 39 72 40 93

**Die Zimmerbuchung erfolgt direkt im Kneipp-Bund Hotel Heikenberg
Anmeldeschluss ist 4 Wochen vor Seminarbeginn.**

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage des Seminares vor.

07.07. - 13.07.2018

Auch Sie können wieder jünger werden...

Beginn: 19.00 Uhr
Ende: Donnerstag gegen 16.00 Uhr
Leitung: Astrid Hoppe, Bad Lauterberg
Kinderkrankenschwester,
Gesundheits-, Einzel-, Paar- und Teamcoach,
Entspannungstrainerin BYVG, Klangtherapeutin, Kinesiologin.

Gebühr: € 230,- inkl. Raummiete
zuzüglich Zimmerpreis lt. gültiger Preisliste

...oder die Kunst, wie Sie auf das Altern Einfluss nehmen, und auf eine nicht geahnte leichte und sanfte Weise wieder vitaler und fitter werden können.

Dass wir alle Alt werden ist Fakt, das kann niemand ändern. Wie – in welcher Verfassung und Kondition wir alt werden, das liegt aber in unserer Hand und lässt sich von uns beeinflussen. Nicht nur vorbeugend, was der Idealzustand wäre, sondern in einem gewissen Maße auch rückwirkend.

Leben ist permanente Veränderung – es ist nie zu spät, etwas zum Positiven zu verändern.

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die Bewegungseinschränkungen vorbeugen möchten, oder denen Manches schon nicht mehr ganz leicht fällt. In diesen Tagen werden Sie ein neues, oder besseres Verständnis für Ihren Körper, seine Funktionen und seine Bedürfnisse bekommen. Sie können erkennen, wie diese logischen Zusammenhänge den Prozess des Alterns beschleunigen, oder verlangsamen können. Auch werden die Zusammenhänge zwischen Körper und Geist beleuchtet, und es wird deutlich, wie unsere Gedanken den Alterungsprozess beeinflussen.

Leicht durchführbare (nicht nur körperliche) Übungen, die selbst bei bestehenden Einschränkungen positiv erfahren werden, motivieren zu Hause weiter zu machen, um so noch fitter und aktiver zu werden.

Es wird noch etwas Zeit bleiben um die Natur oder die Angebote des Hauses zu genießen.

Nähere Infos und Anmeldung gerne an Frau Hoppe unter:
www.abeona-gesundes-sein.de, Tel: 05524-9691672 oder 0176 - 39 72 40 93

**Die Zimmerbuchung erfolgt direkt im Kneipp-Bund Hotel Heikenberg
Anmeldeschluss ist 4 Wochen vor Seminarbeginn.**

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage des Seminars vor.

06.10. - 09.10.2018

Den Klang Deiner Seele malen

Beginn: 19.00 Uhr
Ende: Montag gegen 16.00 Uhr
Leitung: Astrid Hoppe, Bad Lauterberg
Kinderkrankenschwester,
Gesundheits-, Einzel-, Paar- und Teamcoach,
Entspannungstrainerin BYVG, Klangtherapeutin, Kinesiologin.

Gebühr: € 95.-€
bis 17 Jahre ermäßigt 75.-€
Material: € 25.- für Malkarton und Aquarellpapier
wenn Leinwände (auf Keilrahmen gespannt) gewünscht,
bitte vorab kostenpflichtig bei Frau Hoppe bestellen.

zuzüglich Zimmerpreis lt. gültiger Preisliste

"Kunst gibt nicht das Sichtbare wieder, Kunst macht sichtbar." (Paul Klee)

Malen kann jede/r. Und es liegt eine große Freude darin, sich mit Farben kreativ auszudrücken. Diese „Be – Geist - erung“ kann man bei kleinen Kindern, die in ihren Bildern noch nicht zensiert wurden, beobachten. Sie drücken so ihre Gefühle, ihr Unbewusstes aus und verarbeiten auf diese Weise ihre Eindrücke.

Malen ist keine Frage des Alters. Ob jung, ob alt, in diesem Seminar unterstützen Elemente aus der Klang- u. Entspannungstherapie unsere Freude am Kreativsein. Selbst wenn Sie glaubten, oder man Ihnen einredete, dass Sie nicht malen können, kann die Kreativität geweckt oder zurückerobert werden. Sie werden eine neue Form des Ausdrucks mit Farbe kennenlernen, die Sie mehr in Ihrer Mitte sein lässt.

Wir arbeiten mit Acryl- und Aquarellfarben auf Papier und Malkarton. Auch Leinwände in unterschiedlichen Größen sind möglich, sollten aber selbst mitgebracht, oder vorher rechtzeitig bei mir (kostenpflichtig) bestellt werden.

Es wird noch etwas Zeit bleiben um die Natur oder die Angebote des Hauses zu genießen.

Nähere Infos und Anmeldung gerne an Frau Hoppe unter:
www.abeona-gesundes-sein.de, Tel: 05524-9691672 oder 0176 - 39 72 40 93

**Die Zimmerbuchung erfolgt direkt im Kneipp-Bund Hotel Heikenberg
Anmeldeschluss ist 4 Wochen vor Seminarbeginn.**

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage des Seminars vor.